



Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition)

By José Luis Bimbela Pedrola

Download now

Read Online ➔

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola

Aquí y ahora. Inmersos en diversas y convergentes crisis: económica, política, social y ética, ha llegado el momento de retomar el poder sobre nosotros mismos y sobre nuestras vidas. Sobre nuestra felicidad y nuestras decisiones. Nos lo jugamos (casi) todo. Ha llegado el momento del self counseling, porque aquí y ahora... nosotros decidimos. El self counseling es un qué (un conjunto de habilidades para la relación con uno mismo y con los demás) y es también un para qué (mejorar el bienestar; la salud, física, emocional, espiritual y social de uno mismo y de los demás). Y ese para qué, ese objetivo final (irrenunciable) constituye el alma del self counseling, lo que le diferencia de otro tipo de técnicas, habilidades o estrategias que se ofrecen en el mercado de la inteligencia emocional, la autoayuda o el crecimiento personal. Mi bienestar, mi felicidad y el bienestar y la felicidad del otro, el con quién del self counseling, que constituye una forma distinta de relacionarse con uno mismo y con el mundo, basada en el respeto mutuo y la confianza. Una forma distinta, más saludable, de vivir. No hay pastillas para el dolor emocional o el malestar social. Lo que sí hay, y se las presentamos entusiasmados en este libro, son Tablas de Gimnasia (Emocional, Social, y Motivacional) que le ayudarán a que los dolores (emocionales, espirituales, sociales y buena parte de los dolores físicos asociados) disminuyan, se hagan más soportables e incluso, desaparezcan. De manera que el bienestar, el goce, y la felicidad, ocupen cada vez más espacio en su día a día. José Luis Bimbela Pedrola nació en Barcelona en 1956. Desde muy joven decidió compaginar estudios (Económicas, Psicología, Teatro) y trabajo (entidades financieras, Ministerio de Trabajo, ayuntamientos varios). La abrupta aparición del SIDA le hizo descubrir dos disciplinas (salud pública y counselling) y una empresa (Escuela Andaluza de Salud Pública) a las que desde entonces ama con pasión. Cursó estudios de Máster, primero en Drogodependencias y después en Salud Pública, y se doctoró en Psicología por la Universidad de Barcelona. Se define como docente y formador vocacional y en los últimos años ejerce, con gran entusiasmo y compromiso (en contenidos, formas y fines), como conferenciante y escritor.

↓ [Download Yo decido \(Serendipity\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Yo decido \(Serendipity\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition)

By José Luis Bimbela Pedrola

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola

Aquí y ahora. Inmersos en diversas y convergentes crisis: económica, política, social y ética, ha llegado el momento de retomar el poder sobre nosotros mismos y sobre nuestras vidas. Sobre nuestra felicidad y nuestras decisiones. Nos lo jugamos (casi) todo. Ha llegado el momento del self counseling, porque aquí y ahora... nosotros decidimos. El self counseling es un qué (un conjunto de habilidades para la relación con uno mismo y con los demás) y es también un para qué (mejorar el bienestar; la salud, física, emocional, espiritual y social de uno mismo y de los demás). Y ese para qué, ese objetivo final (irrenunciable) constituye el alma del self counseling, lo que le diferencia de otro tipo de técnicas, habilidades o estrategias que se ofrecen en el mercado de la inteligencia emocional, la autoayuda o el crecimiento personal. Mi bienestar, mi felicidad y el bienestar y la felicidad del otro, el con quién del self counseling, que constituye una forma distinta de relacionarse con uno mismo y con el mundo, basada en el respeto mutuo y la confianza. Una forma distinta, más saludable, de vivir. No hay pastillas para el dolor emocional o el malestar social. Lo que sí hay, y se las presentamos entusiasmados en este libro, son Tablas de Gimnasia (Emocional, Social, y Motivacional) que le ayudarán a que los dolores (emocionales, espirituales, sociales y buena parte de los dolores físicos asociados) disminuyan, se hagan más soportables e incluso, desaparezcan. De manera que el bienestar, el goce, y la felicidad, ocupen cada vez más espacio en su día a día. José Luis Bimbela Pedrola nació en Barcelona en 1956. Desde muy joven decidió compaginar estudios (Económicas, Psicología, Teatro) y trabajo (entidades financieras, Ministerio de Trabajo, ayuntamientos varios). La abrupta aparición del SIDA le hizo descubrir dos disciplinas (salud pública y counselling) y una empresa (Escuela Andaluza de Salud Pública) a las que desde entonces ama con pasión. Cursó estudios de Máster, primero en Drogodependencias y después en Salud Pública, y se doctoró en Psicología por la Universidad de Barcelona. Se define como docente y formador vocacional y en los últimos años ejerce, con gran entusiasmo y compromiso (en contenidos, formas y fines), como conferenciante y escritor.

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola **Bibliography**

- Rank: #4382177 in eBooks
- Published on: 2014-10-13
- Released on: 2014-10-13
- Format: Kindle eBook

 [Download Yo decido \(Serendipity\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Yo decido \(Serendipity\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Patrick Vanmeter:

Here thing why this particular Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) are different and trusted to be yours. First of all reading a book is good but it depends in the content of the usb ports which is the content is as scrumptious as food or not. Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) giving you information deeper and different ways, you can find any e-book out there but there is no book that similar with Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition). It gives you thrill studying journey, its open up your own eyes about the thing this happened in the world which is might be can be happened around you. You can easily bring everywhere like in park, café, or even in your technique home by train. When you are having difficulties in bringing the branded book maybe the form of Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) in e-book can be your substitute.

Michael Torres:

This Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) is great guide for you because the content which is full of information for you who always deal with world and still have to make decision every minute. That book reveal it details accurately using great arrange word or we can point out no rambling sentences included. So if you are read this hurriedly you can have whole details in it. Doesn't mean it only offers you straight forward sentences but challenging core information with attractive delivering sentences. Having Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) in your hand like getting the world in your arm, details in it is not ridiculous one. We can say that no reserve that offer you world in ten or fifteen tiny right but this reserve already do that. So , it is good reading book. Hey there Mr. and Mrs. active do you still doubt which?

Grady Comer:

That guide can make you to feel relax. That book Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) was bright colored and of course has pictures around. As we know that book Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) has many kinds or type. Start from kids until adolescents. For example Naruto or Investigator Conan you can read and think that you are the character on there. Therefore , not at all of book usually are make you bored, any it makes you feel happy, fun and rest. Try to choose the best book for you personally and try to like reading that will.

Beverly Thomas:

Reading a reserve make you to get more knowledge from it. You can take knowledge and information

originating from a book. Book is published or printed or outlined from each source that will filled update of news. In this modern era like now, many ways to get information are available for an individual. From media social like newspaper, magazines, science reserve, encyclopedia, reference book, story and comic. You can add your understanding by that book. Ready to spend your spare time to open your book? Or just searching for the Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) when you essential it?

Download and Read Online Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola #QLDOV45P30W

Read Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola for online ebook

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola books to read online.

Online Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola ebook PDF download

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola Doc

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola Mobipocket

Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola EPub

QLDOV45P30W: Yo decido (Serendipity) (Spanish Edition) By José Luis Bimbela Pedrola